

Un vrai coup de pouce pour l'équitation adaptée ...

Il y a quelques mois, le Lions Club Yvelines Heraldic a contacté le Foyer des Vignes Blanches et l'IME La Roseraie dans l'objectif de soutenir leurs projets d'équitation adaptée.

Pour collecter des fonds le Lions Club Yvelines Heraldic a organisé une soirée de gala à Maisons-Laffitte, ... « la cité du cheval », et c'est au cours d'une réception à la Roseraie qu'une enveloppe contenant 7200 euros a été remise aux 2 établissements d'AVENIR-APEI.

Une journée de fête pour tous pour laquelle nous garderons le souvenir des sourires des enfants qui pourront ainsi faire perdurer cette activité.

L'IME la Roseraie et le poney, une histoire ancienne, passionnante créée avec des dons et qui perdure de la même manière; les enfants vont régulièrement au club hippique «le poney club de Vernouillet» pour profiter d'une activité qui leur convient remarquablement bien.

Quant aux résidents du Foyer des Vignes Blanches, ils ont rendez-vous chaque semaine avec le cheval au «centre équestre US Métro de Maisons-Laffitte».

Avec le poney ou le cheval de nombreux objectifs sont poursuivis : mettre son corps en mouvement, développer son équilibre et son assurance, apprendre à respecter l'autre et l'animal, développer la socialisation, prendre des initiatives et bien sûr se faire plaisir.

Ces équidés ont également un rôle important dans d'autres domaines comme la santé, la médiation et l'insertion. Ce sont des animaux plutôt sympathiques qui suscitent de la bienveillance, ils ne jugent pas et n'obligent pas à prendre la parole ce qui favorise l'établissement d'une relation de confiance puis avec le temps, de prendre de l'assurance.

Au-delà du plaisir, les effets positifs voire thérapeutiques de cette activité ne font aucun doute. Les séances ne font pas des miracles mais elles aident à se rapprocher le plus possible de l'humanité et peut être de la normalité.

Il se passe souvent quelque chose lors des séances, qui reste du domaine du ressenti et de l'indéfinissable, mais ce sont des choses positives et c'est cela que nous retenons avant tout.



Actuellement, l'activité poney adaptée est devenue une composante des projets personnalisés des enfants et adolescents de l'IME, un temps important de leur prise en charge, même si son efficacité est très difficile à prouver de manière objective, nous voyons très fortement le plaisir et l'intérêt qu'y portent les enfants.

Pour le Foyer, l'activité équitation adaptée apporte bien être et moments de plaisir aux résidents ; la rencontre avec le cheval, le toucher, les caresses, provoquent une communication étroite entre le résident et l'animal. Il n'est pas toujours nécessaire de monter sur le cheval car celui-ci est parfois utilisé simplement pour établir un contact, le toucher ayant un rôle majeur dans cette activité.

Un grand merci à tous les membres du Lions Club Yvelines Heraldic et les autres acteurs, The Snippet, Lions Club de Maisons-Laffitte, Antoine Bonin pour la réalisation du film... d'avoir cru en ce projet et de l'avoir si bien soutenu. ■

- Jade Vieville – éducatrice spécialisée,
- Catherine Kerdelo - Directrice de l'IME la Roseraie,
- Catherine Figueira – Directrice du Centre d'Habitat Roseraie

Bienvenue dans leurs nouvelles fonctions ...



Luc Pallier
Directeur de l'ESAT la Roseraie
et de l'ESAT les Courlis

Sylvie Kalyniak
Responsable du Service
Comptable de l'Association



Caroline Benoit
Directrice Adjointe
de l'ESAT les Courlis